

ВСЕМОГУЩИЕ НЕЙРОНЫ

ВАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ НЕЙРОТЕСТА

Профиль	Нейропрактик
Балл	14/24
Приоритет	Концентрация и продуктивность

Анализ ваших результатов

Нейропрактик

У вас хорошая база когнитивных навыков, но есть точки роста. Вы уже используете некоторые техники для повышения продуктивности, но действуете интуитивно. На мероприятии вы получите продвинутые техники и научитесь системно применять нейронауку в повседневной жизни.

Ваша приоритетная техника

Концентрация и продуктивность

Техника «Фокус-блок» — глубокая концентрация 25/5

Именно на этой области вам стоит сфокусироваться в первую очередь. В приложенной презентации вы найдёте все 5 нейротехник подробно.

Персональные рекомендации

Используйте технику Pomodoro (25 минут работы / 5 минут отдыха)

Уберите все отвлекающие факторы во время работы

Практикуйте монозадачность — одна задача за раз

Изучите технику «Фокус-блок» из презентации

Что дальше?

Эти рекомендации — только начало вашего пути. Чтобы получить полную систему управления своим мозгом и энергией, приходите на живое мероприятие:

ВСЕМОГУЩИЕ НЕЙРОНЫ 3

20 марта 2026 • Крокус-Экспо

Вы получите:

Практические мастер-классы от ведущих нейрофизиологов

Индивидуальную диагностику когнитивного профиля

Персональную программу нейроразвития

Доступ к закрытому комьюнити

Вернитесь в бота, чтобы связаться с нашей командой и узнать больше!